Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

# Harjoittelutikkaat 6 m, Trizand

Koodi: 00005067 - EAN: 5902802903426



**9,90 €**

**7,89 € (ALV 0%)**

Tulostettu: 21.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- Erinomainen nopeus- ja ketteryysharjoitteluun
- Säädettävät askelvälit monipuoliseen treeniin
- Kevyt kuljettaa mukana harjoituksiin

Trizandin 6 metrin harjoittelutikkaat ovat tehokas treeniväline nopeuden, ketteryyden ja kehonhallinnan kehittämiseen. Säädettävät askelvälit mahdollistavat monipuoliset harjoitteet niin urheilijoille, kuntoilijoille kuin lasten liikuntaankin. Kevyt rakenne ja mukana tuleva säilytyspussi tekevät tikkaista helpon ottaa mukaan kentälle, salille tai omalle pihalle.

---

Trizandin tekniikkatikkaat ovat yksinkertainen mutta erittäin tehokas harjoitteluväline nopeuden, rytmin, ketteryyden ja kehonhallinnan kehittämiseen. Harjoitteiden idea perustuu nopeaan ja tarkkaan jalkatyöhön, jossa jalat liikkuvat mahdollisimman nopeasti tikkaiden väleissä eri suuntiin.

Koordinaatiotikkailla voidaan harjoitella eteenpäin, sivuttain ja taaksepäin liikettä sekä erilaisia hyppyjä, juoksuja ja askelsarjoja. Harjoittelu kehittää reaktiokykyä, tasapainoa ja liikkuvuutta samalla kun koko keho joutuu työskentelemään aktiivisesti. Treeni näyttää usein helpolta siihen asti, kunnes jalat yrittävät pysyä mukana siinä mitä aivot juuri käskivät tehdä.

Säädettävät askelvälit mahdollistavat harjoittelutikkaiden mukauttamisen eri tasoisille käyttäjille. Tikkaat sopivat hyvin niin lapsille, harrastajille kuin kokeneille urheilijoillekin. Ne toimivat erinomaisesti esimerkiksi jalkapallossa, jääkiekossa, salibandyssä, koripallossa, yleisurheilussa, kamppailulajeissa sekä yleisessä kuntoharjoittelussa.

Noin 6 metrin pituus tarjoaa hyvin tilaa erilaisille harjoitteille, mutta tikkaat pakkautuvat käytön jälkeen erittäin pieneen tilaan. Mukana tulevan säilytyspussin ansiosta ne kulkevat helposti mukana harjoituksiin tai voidaan säilyttää vaivattomasti kotona.

Koordinaatiotikkaita voidaan käyttää sekä sisällä että ulkona tasaisella alustalla, joten treeni onnistuu käytännössä lähes missä vain.

Ominaisuudet
- Koordinaatiotikkaat harjoitteluun
- Kokonaispituus noin 6 m
- Leveys 50 cm
- 12 askelmaa
- Säädettävä askelmaväli
- Materiaali polyesteri ja PP
- Soveltuu sisä- ja ulkokäyttöön
- Kehittää nopeutta, ketteryyttä ja koordinaatiota
- Kevyt ja helposti mukana kuljetettava
- Paino 700 g