Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Vatsarulla Voimapyörä, Eco Body

Koodi: 6420613987040 - EAN: 6420613987040



24,90 €

19,84 € (ALV 0%)

Tulostettu: 28.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 110 kg kantavuus kestävälle treenille
- Kaksoispyörärakenne lisää vakautta
- Kompakti 245 x 300 mm koko säilytykseen

Vakaa kaksoispyörällinen vatsarulla keskivartalon tehokkaaseen treenaamiseen. Vahvistaa syviä vatsalihaksia ja selkää. Kantavuus 110 kg.

Eco Body Vatsarulla Voimapyörä on klassinen, mutta äärimmäisen tehokas harjoitusväline, joka on suunniteltu vahvistamaan koko keskivartalon lihaksistoa. Vaikka laite on yksinkertainen, sen avulla tehtävä harjoitus on yksi parhaista tavoista kehittää syviä vatsalihaksia, lantionpohjan lihaksia sekä selän ja hartioiden seudun tukilihaksia. Se on täydellinen lisä kotitreeniin tai kuntosalille, kun haluat haastaa vatsalihaksesi uudella tavalla.Harjoittelu voimapyörällä on helppo aloittaa. Asetu polvillesi lattialle ja ota kiinni rullan kahvoista. Pidä keskivartalo tiukkana ja selkä suorana, ja ala rullata hitaasti eteenpäin. Laskeudu niin alas kuin pystyt hallitusti, ilman että selkäsi notkahtaa. Palaa sitten takaisin lähtöasentoon vatsalihaksia käyttäen. Liikkeen tehoa voi säädellä rullaamalla pidemmälle tai lyhyemmälle. Harjoittelun voi myös monipuolistaa rullaamalla viistosti sivuille, jolloin treeni kohdistuu tehokkaasti myös vinoihin vatsalihaksiin.Tämä Eco Body -malli on varustettu kahdella pyörällä, mikä tekee siitä huomattavasti vakaamman ja turvallisemman käyttää kuin perinteisistä yksipyöräisistä malleista. Vakaus auttaa erityisesti aloittelijoita oikean tekniikan löytämisessä ja liikkeen hallinnassa. Tukeva rakenne kestää jopa 110 kg käyttäjän painon.Tekniset tiedot:Merkki: Eco BodyVäri: VihreäRakenne: KaksoispyöräPyörän halkaisija: 180 mmPyörän leveys: 24 mmKädensijojen leveys: 300 mmKokonaispituus: 245 mmMaksimikuormitus: 110 kgPaino: 0,8 kgPakkauksen sisältö:1 x Eco Body Vatsarulla Voimapyörä