Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Tasapainolauta, puinen, Eco Body

Koodi: 6420613981376 - EAN: 6420613981376



14,90 €

11,87 € (ALV 0%)

Tulostettu: 23.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 40 cm halkaisija riittävän tuen ja vakauden takaamiseksi
- Vain 1,15 kg – helppo siirtää ja säilyttää
- Kestävä puu – luonnollinen tuntuma ja pitkäikäisyys

Puinen tasapainolauta tasapainon, keskivartalon ja jalkojen lihasten harjoittamiseen. Halkaisija 400 mm. Vahvistaa tehokkaasti nilkkoja ja pohkeita.

Eco Body -tasapainolauta on erinomainen ja yksinkertainen väline kehonhallinnan, tasapainon ja lihaskunnon parantamiseen. Se on suunniteltu aktivoimaan erityisesti keskivartalon syviä lihaksia, jotka ovat avainasemassa hyvän ryhdin ylläpitämisessä ja selkävaivojen ennaltaehkäisyssä. Säännöllinen harjoittelu laudalla parantaa koordinaatiokykyä ja reaktionopeutta, mikä auttaa ehkäisemään kaatumisia ja muita tapaturmia.Tämä lauta on valmistettu kestävästä puusta, ja sen halkaisija on 400 mm. Se sopii monenlaiseen käyttöön: voit käyttää sitä osana kotitreeniä, apuna vammoista kuntoutumisessa tai vaikkapa seisomatyöpisteen yhteydessä tuomaan pientä aktiivisuutta työpäivään. Harjoittelu vahvistaa tehokkaasti myös nilkkojen ja pohkeiden lihaksia, mikä tekee siitä loistavan lisän esimerkiksi juoksijoiden tai palloilulajien harrastajien oheisharjoitteluun.Kompaktin kokonsa ansiosta lauta on helppo säilyttää kaapissa tai sängyn alla, kun se ei ole käytössä. Se on heti käyttövalmis, joten voit aloittaa harjoittelun ilman monimutkaisia asennuksia.Tekniset tiedot:Materiaali: PuuHalkaisija: 400 mmKorkeus: 100 mmPaino: 1,15 kgVäri: RuskeaPakkauksen sisältö:Eco Body Tasapainolauta, puinen