Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Sormipuristintyynyt, 3 kpl setti, Eco Body

Koodi: 6420613980454 - EAN: 6420613980454



12,90 €

10,28 € (ALV 0%)

Tulostettu: 24.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 3 eri vahvuista tyynyä asteittaiseen harjoitteluun
- Kevyt 0,55 kg setti mukaan minne vain
- PU-muovista valmistettu kestävä kuntoutusväline

Kolmen sormipuristintyynyn setti sormien ja kämmenen voiman harjoittamiseen. Eri vahvuudet sopivat kuntoutukseen ja voiman kasvatukseen.

Eco Body -sormipuristintyynysetti on yksinkertainen mutta tehokas apuväline käsien ja sormien voiman, kestävyyden ja liikkuvuuden parantamiseen. Olitpa sitten kuntouttamassa vammaa, etsimässä keinoa lievittää toimistotyön aiheuttamaa rasitusta tai haluat parantaa puristusvoimaasi harrastuksia varten, tämä setti tarjoaa sopivan haasteen jokaiseen tilanteeseen.Säännöllinen harjoittelu sormipuristimilla ei ainoastaan vahvista lihaksia, vaan myös vilkastuttaa tehokkaasti sormien ja käsivarsien ääreisverenkiertoa. Tämä voi auttaa vähentämään käsien kylmyyttä ja parantamaan yleistä vireystilaa. Rytminen puristelu toimii myös erinomaisena stressinlievittäjänä kiireisen päivän keskellä, auttaen keskittymään ja rauhoittumaan hetkeksi.Monipuolinen harjoittelu kolmella vastuksellaSetti sisältää kolme erivahvuista tyynyä. Tämä mahdollistaa progressiivisen harjoittelun: voit aloittaa kevyimmällä vastuksella ja siirtyä vähitellen haastavampiin tyynyihin voimiesi kasvaessa. Eri vahvuudet tekevät setistä sopivan koko perheelle tai kuntoutuksen eri vaiheisiin. Kevyt vastus sopii alkulämmittelyyn ja liikkuvuusharjoitteluun, kun taas vahvimmat tyynyt tarjoavat kunnon haasteen puristusvoiman maksimoimiseen.Tekniset tiedot:Materiaali: PU-muoviVäri: Vihreä (eri sävyt eri vahvuuksille)Paino (koko setti): 0,55 kgPakkauksen sisältö:3 x Eco Body Sormipuristintyyny (eri vahvuudet)