Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Pilatesrulla 90 cm, Eco Body

Koodi: 6420613982397 - EAN: 6420613982397



29,90 €

23,82 € (ALV 0%)

Tulostettu: 26.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 90 cm täyspitkä koko selän rentoutukseen yhdellä liikkeellä
- Pehmeä PE-muovi 15 cm halkaisijalla turvalliseen ja miellyttävään rullailuun
- Vain 0,68 kg – kevyt kuljettaa salille tai matkalle

Täyspitkä 90 cm pilatesrulla monipuoliseen kehonhuoltoon. Pehmeä materiaali sopii erinomaisesti myös aloittelijoille venyttelyyn ja palautumiseen.

Eco Body Pilatesrulla on erinomainen työkalu päivittäiseen kehonhuoltoon ja lihasjännitysten lievittämiseen. Sen 90 senttimetrin pituus tekee siitä erityisen sopivan selän ja suurten lihasryhmien, kuten reisien ja pakaroiden, käsittelyyn. Voit asettua rullan päälle pituussuunnassa ja rullata koko selkärangan nikama nikamalta auki, mikä auttaa parantamaan ryhtiä ja lievittämään istumatyön aiheuttamia jumeja.Pehmeän rakenteensa ansiosta tämä rulla on turvallinen ja miellyttävä valinta myös aloittelijoille. Se ei aiheuta liian voimakasta painetta, vaan totuttaa kehon vähitellen syvempään hierontaan. Käytä rullaa treenin jälkeen nopeuttamaan palautumista, osana lämmittelyä valmistamaan lihakset suoritukseen tai omana kehonhuoltoharjoituksenaan esimerkiksi iltaisin rentoutumiseen. Se on tehokas ja yksinkertainen tapa lisätä liikkuvuutta ja vähentää lihaskipuja.Miksi valita täyspitkä pilatesrulla?Lyhyempiin rulliin verrattuna 90 cm rulla tarjoaa ylivoimaista vakautta ja monipuolisuutta. Sen avulla voit tehdä harjoituksia, joissa koko selkä lepää rullan päällä, mikä on tärkeää monissa pilates- ja kuntoutusliikkeissä. Pituus takaa, että rulla ei karkaa alta kesken liikkeen, ja voit keskittyä täysin oikeaan suoritustekniikkaan ja rentoutumiseen.Tekniset tiedot:Pituus: 900 mm (90 cm)Halkaisija: 150 mm (15 cm)Materiaali: PE-muoviPaino: 0,68 kgVäri: VihreäPakkauksen sisältö:1 x Eco Body Pilatesrulla 90 cm