Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Jumppapallo 65 cm, Eco Body

Koodi: 6420613987200 - EAN: 6420613987200



19,90 €

15,86 € (ALV 0%)

Tulostettu: 21.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 65 cm koko alle 175 cm pitkille käyttäjille
- Kestävä PVC-materiaali säilyttää muotonsa
- Mukana jalkapumppu helppoa täyttämistä varten

Jumppapallo syvien vatsa- ja selkälihasten treeniin sekä tasapainon parantamiseen. Halkaisija 65 cm, sopii alle 175 cm pitkille. Sisältää pumpun.

Eco Body -jumppapallo on erinomainen apuväline, kun haluat vahvistaa kehon syviä tukilihaksia, parantaa tasapainoa ja lisätä liikkuvuutta. Se on yksi monipuolisimmista kuntoiluvälineistä, joka sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin treenaajille. Pallon avulla voit tehdä lukemattomia erilaisia harjoituksia, jotka kohdistuvat erityisesti vatsa- ja selkälihaksiin, mutta aktivoivat samalla koko kehoa. Harjoittelu epävakaalla alustalla pakottaa kehon tukilihakset jatkuvaan työhön, mikä tehostaa treeniä ja parantaa kehonhallintaa kokonaisvaltaisesti.Jatkuva pieni tasapainon hakeminen pallon päällä istuessa tai harjoituksia tehdessä aktivoi tehokkaasti syviä lihaksia, joita voi olla vaikea tavoittaa perinteisillä kuntosalilaitteilla. Voit käyttää palloa esimerkiksi vatsarutistuksissa, lankussa, selänojennuksissa tai jopa punnerrusten apuna. Jumppapalloa voi käyttää myös dynaamisena istuimena työpöydän ääressä, mikä auttaa ylläpitämään hyvää ryhtiä ja ehkäisemään istumatyön aiheuttamia selkävaivoja. Se on myös loistava väline venyttelyyn ja kehonhuoltoon, sillä se mahdollistaa laajat ja tehokkaat liikeradat esimerkiksi selän ja kylkien venytyksissä.Oikean koon valintaJumppapallon oikea koko on tärkeä turvallisen ja tehokkaan harjoittelun kannalta. Kun istut pallon päällä polvet ja lonkat 90 asteen kulmassa, jalkapohjien tulisi yltää tukevasti lattiaan. Tämä 65 cm pallo on suunniteltu erityisesti alle 175 cm pitkille käyttäjille. Oikea koko varmistaa, että saat harjoittelusta parhaan hyödyn irti ja vältät virheasennot. Jos olet pidempi, valikoimastamme löytyy myös 75 cm ja 85 cm kokoisia Eco Body -jumppapalloja.Tekniset tiedot:Halkaisija: 65 cmSuositeltu käyttäjän pituus: alle 175 cmMateriaali: PVCVäri: VihreäPaino: 1,0 kgPakkauksen sisältö:Eco Body Jumppapallo 65 cmJalkapumppu