Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Jumppapallo 75 cm, Eco Body

Koodi: 6420613987217 - EAN: 6420613987217



21,90 €

17,45 € (ALV 0%)

Tulostettu: 20.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 75 cm koko yli 175 cm pitkille käyttäjille
- Kestävä PVC-materiaali pitkäikäiseen käyttöön
- Mukana jalkapumppu helppoa täyttämistä varten

Kestävä 75 cm jumppapallo keskivartalon ja tasapainon treenaamiseen. Soveltuu yli 175 cm pitkille käyttäjille. Sisältää kätevän jalkapumpun.

Eco Body -jumppapallo on monipuolinen ja tehokas kuntoiluväline, joka tuo uutta haastetta ja tehoa kotitreeneihin. Se on suunniteltu erityisesti keskivartalon lihasten, kuten syvien vatsa- ja selkälihasten, vahvistamiseen. Epävakaalla alustalla harjoittelu aktivoi kehon tukilihaksistoa aivan uudella tavalla, mikä parantaa kehonhallintaa, koordinaatiokykyä ja tasapainoa. Säännöllinen harjoittelu jumppapallolla voi auttaa parantamaan ryhtiä ja ennaltaehkäisemään selkävaivoja.Tämä 75 cm kokoinen pallo on ihanteellinen valinta yli 175 cm pitkille henkilöille, sillä oikea koko varmistaa ergonomisen ja turvallisen asennon liikkeitä tehdessä. Pallo on valmistettu kestävästä PVC-materiaalista, joka takaa pitkän käyttöiän. Sen lisäksi, että pallo on loistava treenikaveri, sitä voi käyttää myös aktiivisena istuimena esimerkiksi työpöydän ääressä, mikä aktivoi keskivartaloa ja parantaa ryhtiä myös istuessa.Oikean koon valintaJumppapallon valinnassa on tärkeää huomioida oma pituus, jotta harjoitteluasento on oikea. Kun istut pallon päällä, polvien tulisi olla noin 90 asteen kulmassa ja lantion samalla tasolla tai hieman polvien yläpuolella. Eco Body -jumppapalloja on saatavilla kolmessa koossa: 65 cm, 75 cm ja 85 cm. Tämä 75 cm malli sopii parhaiten yli 175 cm pitkille käyttäjille.Tekniset tiedot:Halkaisija: 75 cmSuositeltu käyttäjän pituus: yli 175 cmMateriaali: PVCVäri: VihreäTuotteen paino: 1,2 kgPakkauksen sisältö:Eco Body Jumppapallo 75 cmJalkapumppu