Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Jumppapallo 85 cm, Eco Body

Koodi: 6420613981253 - EAN: 6420613981253



24,90 €

19,84 € (ALV 0%)

Tulostettu: 21.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 85 cm halkaisija yli 180 cm pitkille
- Kestävä PVC-materiaali 1,4 kg painolla
- Sisältää jalkapumpun helppoon täyttöön

Kestävä 85 cm jumppapallo keskivartalon ja tasapainon treenaamiseen. Soveltuu yli 180 cm pitkille käyttäjille. Sisältää jalkapumpun.

Eco Body Jumppapallo on tehokas ja monipuolinen harjoitusväline, joka tuo uutta potkua kotitreeneihisi. Se on suunniteltu erityisesti keskivartalon, eli syvien vatsa- ja selkälihasten, vahvistamiseen. Vahva keskivartalo tukee koko kehoa, parantaa ryhtiä ja auttaa ennaltaehkäisemään selkäkipuja. Pallon avulla tehtävät harjoitteet aktivoivat tukilihaksia tehokkaammin kuin perinteiset lattialla tehtävät liikkeet, sillä epävakaa alusta pakottaa kehon jatkuvasti ylläpitämään tasapainoa.Jumppapallolla harjoittelu ei ainoastaan vahvista lihaksia, vaan se myös kehittää koordinaatiokykyä ja kehonhallintaa. Voit käyttää sitä monenlaisiin liikkeisiin, kuten vatsarutistuksiin, selänojennuksiin, lankkuihin ja punnerruksiin. Lisäksi pallo sopii erinomaisesti myös venyttelyyn ja kehonhuoltoon. Sitä voi käyttää myös aktiivisena istuimena työpöydän ääressä, mikä auttaa ylläpitämään hyvää ryhtiä ja aktivoi keskivartalon lihaksia huomaamatta työpäivän aikana.Oikean koon valintaOikean kokoisen jumppapallon valinta on tärkeää, jotta harjoittelu on turvallista ja tehokasta. Kun istut pallon päällä, polviesi tulisi olla noin 90 asteen kulmassa ja reisien vaakatasossa lattiaan nähden. Eco Body -jumppalloja on saatavilla eri kokoisina eri pituisille käyttäjille. Tämä 85 cm:n pallo on suunniteltu erityisesti yli 180 cm pitkille henkilöille. Jos olet alle 175 cm pitkä, suosittelemme tutustumaan 65 cm kokoiseen malliin.Tekniset tiedot:Halkaisija: 85 cm (850 mm)Käyttäjän suosituspituus: Yli 180 cmMateriaali: Kestävä PVCVäri: VihreäPaino: 1,4 kgPakkauksen sisältö:Eco Body Jumppapallo 85 cmJalkapumppu