Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Joogarengas, Eco Body

Koodi: 6420613985565 - EAN: 6420613985565



14,90 €

11,87 € (ALV 0%)

Tulostettu: 20.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- One Size sopii kaikille käyttäjille
- Kestävä keinonahka ja PVC-muovi
- Monipuolinen venyttelyyn ja tasapainoharjoitteluun

Monipuolinen joogarengas venyttelyyn, tasapainoiluun ja kehonhuoltoon. Lievittää tehokkaasti lihaskipuja ja nopeuttaa palautumista.

Eco Body Joogarengas on erinomainen apuväline kaikille, jotka haluavat parantaa liikkuvuuttaan, lievittää lihasjännityksiä ja syventää venytyksiään. Tämä monipuolinen rengas on suunniteltu tukemaan kehoasi harjoittelun eri vaiheissa, olitpa sitten aloittelija tai kokenut joogi. Sen avulla avaat tehokkaasti rintarankaa, venytät selkää ja parannat tasapainoasi turvallisesti.Joogarengas on erityisen hyödyllinen istumatyötä tekeville tai paljon paikallaan oleville, sillä se auttaa avaamaan kireyksiä selän, hartioiden ja lonkkien alueella. Käytä sitä lämmittelyyn ennen treeniä valmistellaksesi lihakset tulevaan rasitukseen tai harjoituksen jälkeen nopeuttamaan palautumista ja vähentämään lihasarkuutta. Renkaan avulla voit haastaa itseäsi uusilla tavoilla tasapaino- ja kehonhallintaharjoituksissa, mikä tekee treenistäsi entistä antoisampaa.Miten joogarengasta käytetään?Joogarenkaan käyttö on yksinkertaista. Voit esimerkiksi asettaa sen selkärankasi alle ja rullata hitaasti nikama nikamalta avaten selkää ja rintakehää. Seisoma-asennoissa rengas tarjoaa tukea ja auttaa syventämään venytyksiä, kuten takareisien tai lonkankoukistajien venytyksissä. Tasapainoharjoituksissa voit seistä renkaan päällä tai käyttää sitä tukena haastavimmissa asennoissa. Vain mielikuvitus on rajana, miten voit hyödyntää tätä välinettä osana omaa harjoitteluasi.Tekniset tiedot:Merkki: Eco BodyKäyttötarkoitus: Venyttely, tasapainoharjoittelu, kehonhallinta, lihaskipujen ja -jännitysten lievittäminenMateriaalit: Pinta keinonahkaa, runko PVC-muoviaVäri: NeonKoko: One SizePakkauksen sisältö:1 x Eco Body Joogarengas