Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Kahvakuula 2,5 kg, Eco Body

Koodi: 6420613980423 - EAN: 6420613980423



9,90 €

7,89 € (ALV 0%)

Tulostettu: 22.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 2,5 kg paino aloittelijoille ja kevyisiin harjoitteisiin
- Kompakti koko 21,1 cm – mahtuu matkalaukkuun
- Vinyylipäällysteinen – hiljainen ja miellyttävä tarttua

Kestävä 2,5 kg kahvakuula monipuoliseen treeniin. Vinyylipinta suojaa lattiaa ja antaa hyvän otteen.

Eco Body -kahvakuula on tyylikäs ja käytännöllinen treeniväline, joka sopii kaiken tasoisille kuntoilijoille. Tämä 2,5 kg painoinen versio on ihanteellinen valinta aloittelijoille, tekniikan hiomiseen tai osaksi monipuolista lämmittelyä. Kahvakuulaharjoittelu on yksi tehokkaimmista tavoista kehittää koko kehon voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja tasapainoa. Se aktivoi suuria lihasryhmiä samanaikaisesti, polttaa tehokkaasti kaloreita ja parantaa kehonhallintaa.Tämän kuulan vahva rakenne ja kestävä vinyylipinnoite tekevät siitä pitkäikäisen kumppanin treeneihisi. Vinyylikuori ei ainoastaan näytä hyvältä, vaan se myös suojaa lattioitasi naarmuilta ja kolhuilta, mikä tekee kotona treenaamisesta huolettomampaa. Kuulan sisällä oleva hiekkaseos on toimiva ja kustannustehokas ratkaisu. Leveä kahva tarjoaa tukevan ja mukavan otteen niin yhdellä kuin kahdellakin kädellä.Miksi treenata kahvakuulalla?Kahvakuulalla tehtävät dynaamiset liikkeet, kuten etuheilautus (swing), tempaus (snatch) ja rinnalleveto (clean), haastavat kehoa kokonaisvaltaisesti. Toisin kuin perinteisessä kuntosaliharjoittelussa, kahvakuula yhdistää voima-, kestävyys- ja liikkuvuusharjoittelun saumattomaksi kokonaisuudeksi. Se on erinomainen väline toiminnalliseen harjoitteluun, joka parantaa suorituskykyä arjen askareissa ja muissa urheilulajeissa. Kompaktin kokonsa ansiosta se on myös helppo säilyttää kotona.Tekniset tiedot:Paino: 2,5 kgMateriaali: Vinyyli (PVC), sisällä hiekkaseosVäri: VihreäKorkeus: 211 mmLeveys: 126,5 mmPituus: 126,5 mmPakkauksen sisältö:1 x Eco Body Kahvakuula, 2,5 kg