Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Kahvakuula Ergo 4 kg, Eco Body

Koodi: 6420613981383 - EAN: 6420613981383



14,90 €

11,87 € (ALV 0%)

Tulostettu: 28.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 4 kg paino aloittelijoille ja tekniikan harjoitteluun
- Neopreenipinnoite suojaa lattiaa ja vähentää ääntä
- Ergonominen kahva mukavaan otteeseen ja hallintaan

Ergonominen 4 kg kahvakuula monipuoliseen treeniin. Neopreenipinnoitettu valurauta takaa hyvän otteen ja suojaa lattiaa naarmuilta.

Eco Body Ergo -kahvakuula on erinomainen valinta, kun haluat kehittää voimaa, kestävyyttä ja kehonhallintaa tehokkaasti ja turvallisesti. Kahvakuulaharjoittelu on yksi monipuolisimmista treenimuodoista, sillä se aktivoi useita lihasryhmiä samanaikaisesti ja yhdistää voima- ja kestävyysharjoittelun. Tämä 4 kg painoinen kuula sopii täydellisesti aloittelijoille, tekniikan hiomiseen tai kevyemmäksi painoksi kuntopiiriin.Kuulan ergonominen muotoilu on suunniteltu käyttömukavuus edellä. Leveä ja sileä kahva antaa tukevan otteen, mikä on erityisen tärkeää dynaamisissa liikkeissä, kuten etuheilautuksissa ja tempauksissa. Oikea ote vähentää ranteisiin kohdistuvaa rasitusta ja tekee harjoittelusta turvallisempaa.Yksi tämän kuulan parhaista puolista on sen neopreenipinnoite. Se ei ainoastaan anna varmaa pitoa hikisilläkin kämmenillä, vaan myös suojaa kodin lattiapintoja naarmuilta ja kolhuilta. Lisäksi pinnoite vaimentaa ääntä, kun lasket kuulan maahan – ominaisuus, jota sekä sinä että naapurisi arvostatte. Kuulan pohja on tasainen, joten se pysyy vakaasti pystyssä eikä kaadu lattialla.Miksi valita kahvakuula?Kahvakuulaharjoittelu on funktionaalista treeniä parhaimmillaan. Toisin kuin perinteisissä kuntosalilaitteissa, kahvakuulalla tehtävät liikkeet ovat moninivel-liikkeitä, jotka jäljittelevät arjen luonnollisia nostoja ja liikkeitä. Tämä kehittää kokonaisvaltaisesti voimaa, liikkuvuutta, tasapainoa ja koordinaatiota. Jo muutamalla perusliikkeellä, kuten etuheilautuksella, tempauksella ja rinnallevedolla, saat aikaan tehokkaan koko kehon treenin, joka polttaa kaloreita ja parantaa sydän- ja verenkiertoelimistön kuntoa. Kahvakuula onkin pieni mutta pippurinen kotikuntosali, joka mahtuu pieneen tilaan.Tämä tuote on 4 kg painoinen kahvakuula. Eco Body Ergo -sarjasta on saatavilla myös muita painoja (6, 8, 10 ja 12 kg), joten voit helposti kasvattaa treenisi intensiteettiä kehityksesi mukaan. Jokainen paino on värikoodattu, mikä helpottaa niiden tunnistamista.Tekniset

tiedot:Paino: 4 kgMateriaali: ValurautaPinnoite: Neopreeni (PVC)Väri: Musta/vihreäMitat (P x L x K): 165 x 65 x 190 mmErgonomisesti muotoiltu kahvaTasainen pohja vakautta vartenPakkauksen sisältö:1 x Eco Body Kahvakuula, Ergo, 4 kg