Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Pilatespallo 25 cm, Eco Body

Koodi: 6420613987064 - EAN: 6420613987064



19,90 €

15,86 € (ALV 0%)

Tulostettu: 21.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 25 cm halkaisija lattiatreeneihin ja pilatekseen
- Kantavuus jopa 150 kg – sopii kaikille treenaajille
- Sisältää täyttötarvikkeet ja harjoitusohjeet

Pieni, 25 cm halkaisijan pilatespallo on ihanteellinen apu lantionpohjan lihasten treenaamiseen. Mukana täyttötarvikkeet ja harjoitusohjeet.

Eco Body Pilatespallo on pieni, mutta erittäin tehokas harjoitusväline, joka on suunniteltu monipuolistamaan ja tehostamaan kotitreeniäsi. Tämä 25 cm halkaisijan pallo on täydellinen apuväline erityisesti pilates-harjoituksiin, kehonhallinnan kehittämiseen ja syvien tukilihasten, kuten vatsa- ja selkälihasten, vahvistamiseen. Sen avulla voit lisätä haastetta tuttuihin liikkeisiin tai käyttää sitä tukena ja kohdentajana.Pallo on erityisen suosittu lantionpohjan lihasten kuntoutuksessa ja treenaamisessa. Asettamalla pallon polvien väliin tai alaselän alle voit aktivoida ja vahvistaa tehokkaasti juuri oikeita lihasryhmiä. Kompaktin kokonsa ansiosta se on helppo sijoittaa kehon ja lattian väliin tuomaan tukea tai lisävastusta. Pallo on valmistettu kestävästä PVC-materiaalista, joka takaa pitkän käyttöiän ja on helppo pitää puhtaana.Helppo käyttöönotto ja säilytysPääset aloittamaan harjoittelun vaivattomasti, sillä pakkaus sisältää kaiken tarvittavan: itse pallon, tarvikkeet sen täyttämiseen sekä selkeät harjoitusohjeet. Ohjeiden avulla opit nopeasti perusliikkeitä ja saat ideoita oman treenisi rakentamiseen. Kevyen rakenteensa ja tyhjennettävyytensä ansiosta pallo on myös kätevä säilyttää pienessäkin tilassa tai ottaa mukaan vaikka matkalle.Tekniset tiedot:Halkaisija: 250 mmPaino: 0,13 kgMateriaali: PVCVäri: VihreäPakkauksen sisältö:Eco Body PilatespalloTarvikkeet pallon täyttämiseenHarjoitusohjeet