Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Kiertolauta Twister, Eco Body

Koodi: 6420613981086 - EAN: 6420613981086



14,90 €

11,87 € (ALV 0%)

Tulostettu: 21.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 25,4 cm leveä ja 60 cm korkea vakaa alusta
- Sopii useimmille aikuisille One Size -koossa
- Vain 2 kg paino — helppo siirtää ja säilyttää

Kätevä kiertolauta selän venytykseen ja lihasten vahvistamiseen. Voit käyttää sitä seisten tai istuen. Halkaisija 25,4 cm.

Onko selkäsi jumissa pitkän työpäivän jälkeen tai kaipaatko helppoa tapaa aktivoida keskivartalon lihaksia? Eco Body Twister on vastaus tähän. Tämä yksinkertainen ja nerokas kiertolauta on suunniteltu selän tehokkaaseen venytykseen ja lihasten vahvistamiseen. Se on täydellinen apuväline kaikille, jotka istuvat paljon tai kärsivät selän jäykkyydestä ja kivuista. Jo muutama minuutti päivässä riittää tuomaan helpotusta ja parantamaan liikkuvuutta.Twisterin käyttö perustuu kiertoliikkeeseen, joka mobilisoi selkärangan nikamia ja venyttää syviä lihaksia. Liike on hellävarainen mutta tehokas. Voit käyttää lautaa seisten, jolloin harjoitus kohdistuu voimakkaammin tasapainoon ja keskivartalon syviin lihaksiin. Seisten tehtävä kierto aktivoi myös jalkojen ja pakaroiden lihaksia. Istuma-asennossa, esimerkiksi työtuolilla, voit tehdä kevyitä kiertoja päivän mittaan ja ehkäistä selän puutumista. Säännöllinen käyttö parantaa ryhtiä, lisää notkeutta ja voi auttaa ennaltaehkäisemään selkävaivoja.Kompaktin kokonsa ansiosta Eco Body Twister on helppo säilyttää ja ottaa mukaan vaikka toimistolle. Se on valmistettu kestävästä muovista ja sen pinta on muotoiltu pitäväksi, jotta jalat pysyvät tukevasti paikoillaan harjoituksen aikana. Aloita selkäsi hyvinvoinnista huolehtiminen jo tänään tällä kätevällä ja monipuolisella kuntoiluvälineellä.Tekniset tiedot:Tuotemerkki: Eco BodyMalli: TwisterKäyttötarkoitus: Selän venytys, lihasten vahvistaminenKäyttöasento: Seisoma- tai istuma-asentoMateriaali: MuoviVäri: VihreäMitat (Halkaisija x Korkeus): 254 x 60 mmPaino: 2,0 kg