Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Säädettävät käsipainot 30 kg, Fit'n Shape

Koodi: 6430077377042 - EAN: 6430077377042



79,90 €

63,67 € (ALV 0%)

Tulostettu: 22.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 2–15 kg säädettävät painot per tanko, yhteensä 30 kg
- 1 kg:n portaittain säädettävät painot aloittelijasta ammattilaiseen
- Kompakti koko 45 x 16 x 16 cm – mahtuu kaappiin tai nurkkaan

Kaksi säädettävää käsipainoa, yhteispaino 30 kg. Säädä painoa 2–15 kg per paino ja treenaa monipuolisesti kotona. Säästää tilaa.

Fit'n Shape säädettävä käsipainosetti on erinomainen valinta, kun haluat treenata voimaa monipuolisesti ja tehokkaasti kotioloissa. Käsipainoilla harjoittelu on yksi tehokkaimmista tavoista vahvistaa lihaksia, parantaa kestävyyttä ja polttaa kaloreita. Tämän setin avulla voit tehdä kymmeniä eri liikkeitä, kuten hauiskääntöjä, pystypunnerruksia, askelkyykkyjä ja penkkipunnerrusta, ja kohdistaa harjoittelun juuri haluamiisi lihasryhmiin.Säädettävyyden ansiosta nämä käsipainot sopivat niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin treenaajille. Voit aloittaa kevyemmillä painoilla ja lisätä vastusta voimatasojesi kasvaessa. Tämä säästää paitsi tilaa, myös rahaa, sillä sinun ei tarvitse ostaa jatkuvasti uusia, painavampia käsipainoja. Kaksi erillistä käsipainoa mahdollistavat tasapainoisen treenin ja laajan liikevalikoiman.Painolevyt on päällystetty kestävällä PE-muovilla, joka suojaa lattiaa naarmuilta ja vaimentaa kolahduksia. Karhennetut otepinnat tangoissa takaavat pitävän ja turvallisen otteen koko treenin ajan.Tekniset tiedot:Kokonaispaino: 30 kgKäsipainojen määrä: 2 kplPaino per käsipaino: max 15 kgSäädettävä painoalue (per käsipaino): 2–15 kgMateriaali: Teräs, PE-muovipinnoiteTangon halkaisija: 30 mmTangon pituus: 460 mmVäri: MustaPakkauksen sisältö:2 x Käsipainotanko (30 x 460 mm)8 x 3 kg levypaino4 x 1 kg levypaino4 x Kierrelukko