Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

# Hauistanko kierrelukoilla, Fit'n Shape

Koodi: 6420613983127 - EAN: 6420613983127



**39,80 €**

**31,71 € (ALV 0%)**

Tulostettu: 21.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 120 kg kantavuus raskaaseen treeniin
- 1200 mm Z-käyrätanko hauis- ja olkatreeniin
- Kierrelukot sisältyvät – painot pysyvät turvassa

Tukeva Z-muotoiltu hauistanko voimaharjoitteluun. Pituus 120 cm, otepaksuus 30 mm ja kantavuus 120 kg. Sisältää kierrelukot.

---

Vie hauis- ja ojentajatreenisi uudelle tasolle laadukkaalla Fit'n Shape -hauistangolla. Tämä Z-mallinen mutkatanko on suunniteltu erityisesti käsivarsien tehokkaaseen ja turvalliseen harjoitteluun. Sen ergonominen muotoilu tarjoaa luonnollisemman ja mukavamman otteen kuin suora tanko, mikä auttaa vähentämään ranteisiin ja kyynärpäihin kohdistuvaa kuormitusta. Tämä ei ainoastaan tee treenistä miellyttävämpää, vaan myös auttaa kohdistamaan liikkeen paremmin kohdelihaksiin, kuten hauikseen ja ojentajaan.Fit'n Shape -hauistanko sopii erinomaisesti niin kotikuntoilijalle kuin kokeneemmallekin treenaajalle, joka haluaa monipuolistaa harjoitteluaan. Se on täydellinen työkalu klassisiin liikkeisiin, kuten hauiskääntöön, ranskalaisiin punnerruksiin (skull crushers) ja pystysoutuun. Tangon muotoilu mahdollistaa erilaiset oteleveydet, jolloin voit aktivoida lihaksia hieman eri kulmista ja saada harjoitteluusi uutta ärsykettä.Tukevasta teräksestä valmistettu tanko on rakennettu kestämään. Sen maksimikantavuus on peräti 120 kg, joten se palvelee sinua luotettavasti voimatasojesi kehittyessä. Tangon halkaisija on standardi 30 mm, joten se on yhteensopiva useimpien kotikäyttöön tarkoitettujen levypainojen kanssa. Turvallisuudesta huolehtivat mukana toimitettavat kierrelukot, jotka pitävät painot varmasti paikoillaan kovimmissakin sarjoissa. Sinun ei tarvitse huolehtia painojen liikkumisesta, vaan voit keskittyä sataprosenttisesti itse suoritukseen.Miksi valita Z-tanko?Vaikka suora levytanko on voimaharjoittelun peruspilari, Z-mallinen mutkatanko tarjoaa merkittäviä etuja erityisesti käsivarsien eristävissä liikkeissä. Suorassa tangossa ranteet ovat täydessä supinaatiossa (kämmenet ylöspäin), mikä voi aiheuttaa kipua ja epämukavuutta monille treenaajille. Mutkatangon kahvat ovat hieman viistossa, mikä asettaa ranteet ja kyynärpäät neutraalimpaan, luonnollisempaan asentoon. Tämä vähentää nivelten rasitusta ja pienentää loukkaantumisriskiä pitkällä aikavälillä. Lisäksi monet kokevat,

että neutraalimpi ote mahdollistaa paremman supistuksen ja tuntuman kohdelihaksessa, mikä tehostaa treeniä.Tekniset tiedot:Tuotetyyppi: Hauistanko, Z-käyrätanko (mutkatanko)Merkki: Fit'n ShapePituus: 1200 mm (120 cm)Halkaisija: 30 mmOma paino: 8 kgMaksimikantavuus: 120 kgMateriaali: TeräsVäri: HopeaLukot: KierrelukotValmistusmaa: KiinaPakkauksen sisältö:1 x Fit'n Shape Hauistanko2 x KierrelukkoHuomioithan, että levypainot myydään erikseen.