Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Säädettävä käsipaino 15 kg, Fit'n Shape

Koodi: 6420613986890 - EAN: 6420613986890



39,80 €

31,71 € (ALV 0%)

Tulostettu: 22.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 15 kg säädettävä käsipaino 2 kg:n välein
- 46 cm ergonominen tanko PE-muovipäällysteellä
- Sopii standarditankoihin (30 mm reikä)

Säädettävä 15 kg käsipainosetti kotitreeniin. Sisältää 1 kg tangon sekä 4x3 kg ja 2x1 kg levypainot. Muuta painoa helposti treenin mukaan.

Fit'n Shape säädettävä käsipaino on erinomainen valinta kaikille, jotka haluavat treenata tehokkaasti ja monipuolisesti kotona. Käsipainoilla harjoittelu on yksi tehokkaimmista tavoista kehittää lihasvoimaa, kestävyyttä ja koordinaatiota. Toisin kuin kuntosalilaitteet, jotka ohjaavat liikerataa, vapailla painoilla treenaaminen aktivoi laajemmin myös pieniä tukilihaksia, mikä parantaa kehonhallintaa ja auttaa ennaltaehkäisemään vammoja.Tämä 15 kg:n setti on täydellinen niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin kuntoilijoille. Säädettävyyden ansiosta voit aloittaa kevyemmillä painoilla ja lisätä vastusta kuntotasosi kehittyessä. Sama käsipaino soveltuu lukuisiin eri liikkeisiin: voit tehdä niin hauiskääntöjä, pystypunnerruksia, askelkyykkyjä kuin kulmasoutujakin. Vaihdat vain levypainojen määrää liikkeen ja tavoitteidesi mukaan.Käsipainon levyt on päällystetty kestävällä PE-muovilla. Tämä pinnoite suojaa lattioitasi naarmuilta ja kolhuilta, joten voit treenata huoletta myös olohuoneessa. Lisäksi muovipinnoite vaimentaa ääntä, kun lasket painon maahan. Tangon otepinta takaa pitävän ja turvallisen otteen koko treenin ajan.Tekniset tiedot:Kokonaispaino: 15 kgMateriaali: PE-muovilla päällystetty teräs, tanko rautaaTangon paino: 1 kgTangon mitat: pituus 460 mm, halkaisija 30 mmLevypainojen reiän halkaisija: 30 mmVäri: MustaPakkauksen sisältö:1 x Tanko (1 kg)4 x 3 kg painolevy2 x 1 kg painolevy