Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Kahvakuula 4 kg, Fit'n Shape

Koodi: 6420613988566 - EAN: 6420613988566



19,90 €

15,86 € (ALV 0%)

Tulostettu: 28.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 4 kg paino aloittelijoille ja tekniikan harjoitteluun
- Kumipohja suojaa lattioita kolhuilta
- Erityismuotoiltu kahva hyvään otteeseen yhdellä tai kahdella kädellä

Kestävä 4 kg:n valurautainen kahvakuula kovaan treeniin. Kumipohja suojaa lattiaa ja erikoismuotoiltu kahva takaa pitävän otteen.

Fit'n Shape -kahvakuula on yksi Suomen suosituimmista ja monipuolisimmista treenivälineistä, ja hyvästä syystä. Se on suunniteltu kestämään kovaa käyttöä ja tarjoamaan erinomaisen treenikokemuksen niin kotona kuin kuntosalillakin. Tämä 4 kg:n kahvakuula on täydellinen valinta aloittelijoille, tekniikan hiomiseen, kuntoutukseen tai kevyeksi lisäpainoksi kehonpainoharjoitteluun.Kahvakuulaharjoittelu on tunnetusti yksi tehokkaimmista tavoista kehittää kokonaisvaltaista toiminnallista voimaa, kestävyyttä ja kehonhallintaa. Dynaamiset liikkeet, kuten etuheilautus (swing), tempaus (snatch) ja rinnalleveto (clean), aktivoivat useita lihasryhmiä samanaikaisesti, mikä tekee treenistä aikatehokasta ja polttaa runsaasti kaloreita. Fit'n Shape -kuulan avulla voit rakentaa voimaa, parantaa sydän- ja verenkiertoelimistön kuntoa sekä lisätä liikkuvuutta.Tämän kahvakuulan ydin on sen laadukas valmistusmateriaali. Kuula on tehty yhdestä kappaleesta kestävää valurautaa, mikä takaa sen tasapainoisuuden ja pitkän käyttöiän. Se ei heilu eikä kolise, vaan kestää iskuja ja kovaa treeniä vuodesta toiseen. Pohjan kumitus on käytännöllinen yksityiskohta, joka suojaa lattioitasi naarmuilta ja kolhuilta. Voit siis treenata huoletta olohuoneen parketilla tai autotallin betonilattialla.Käyttömukavuus on avainasemassa tehokkaassa harjoittelussa. Fit'n Shape -kahvakuulan kahva on valmistettu valmistajan omalla, erityisellä muotilla. Se on suunniteltu tarjoamaan tukevan ja mukavan otteen, ja siinä on riittävästi tilaa myös kahden käden liikkeisiin. Tämä on erityisen tärkeää esimerkiksi kahden käden heilautuksissa, joissa hyvä ote on turvallisuuden ja oikean tekniikan perusta. Selkeä painomerkintä, joka on toteutettu sekä kohokuviona että valkoisella maalilla, auttaa sinua tunnistamaan oikean painon nopeasti, vaikka sinulla olisi useita eripainoisia kuulia.Oikean painon valintaTämä on 4 kg painava malli, joka on sarjan kevyin. Oikean

aloituspainon valinta on tärkeää. Naisille suositellaan usein aloituspainoksi 8–12 kg ja miehille 12–16 kg, mutta kevyempi 4 kg:n kuula on erinomainen valinta tekniikan opetteluun, lämmittelyyn tai tiettyihin eristäviin liikkeisiin. Fit'n Shape -kahvakuulia on saatavilla laajassa painovalikoimassa aina 4 kg:sta 40 kg:aan asti, joten voit helposti edetä ja haastaa itseäsi voimatasojesi kehittyessä.Tekniset tiedot:Paino: 4 kgMateriaali: ValurautaPohja: KumitettuKahva: Erikoismuotoiltu, sopii kahden käden otteellePainomerkintä: Kohokuvio ja valkoinen maaliKorkeus: 157 mmPituus: 137 mmLeveys: 89 mm