Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Scott-hauispenkki 100, React

Koodi: 6438543030736 - EAN: 6438543030736



99,90 €

79,60 € (ALV 0%)

Tulostettu: 24.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 200 kg kantavuus raskaaseen treeniin
- Säädettävät osat scott- ja hauiskäänteisiin
- Kompakti 96 × 65 cm koko kotikuntosaliin

Tukeva hauispenkki kotikäyttöön. Vankka teräsrakenne kestää jopa 200 kg kuorman, ja monipuoliset säädöt takaavat hyvän treeniasennon.

React Scott-hauispenkki 100 on täydellinen valinta, kun haluat viedä käsivarsitreenisi uudelle tasolle omassa rauhassa kotona. Scott-penkki, joka tunnetaan myös hauispenkkinä tai "preacher curl" -penkkinä, on suunniteltu erityisesti hauislihaksen eristävään harjoitteluun. Sen avulla saat kohdennettua liikkeen tarkasti hauikselle, estäen muiden lihasryhmien, kuten selän tai olkapäiden, apua liikkeessä. Tämä tekee treenistä paitsi tehokkaampaa, myös turvallisempaa, kun oikea suoritustekniikka on helpompi ylläpitää.Tämä React-hauispenkki on suunniteltu monipuolisuutta ja käyttömukavuutta silmällä pitäen. Sen tärkein ominaisuus on laaja säädettävyys: voit säätää istuimen, käsivarsituen ja levytangon pidikkeen korkeutta toisistaan riippumatta. Näin löydät varmasti itsellesi ergonomisen ja tehokkaan asennon pituudestasi tai käsivarsiesi pituudesta riippumatta. Oikea asento on avainasemassa, jotta saat treenistä kaiken irti ja vältät vammoja.Vankka teräsrunko takaa penkin tukevuuden ja kestävyyden. Sen kokonaiskantavuus on peräti 200 kg, joten voit huoletta ladata tankoon reilumminkin painoa kehityksen myötä. Penkki on myös suunniteltu tilaa säästäväksi, joten se on erinomainen lisä mihin tahansa kotikuntosaliin, vaikka tilaa olisi rajallisesti.Miksi valita erillinen hauispenkki?Vaikka hauiskääntöjä voi tehdä monella tavalla, erillinen hauispenkki tarjoaa merkittäviä etuja. Tärkein etu on liikeradan puhtaus ja lihaksen eristäminen. Kun olkavarret ovat tuettuna pehmustetta vasten, et voi huijata liikkeessä käyttämällä vartalon heilautusta. Tämä pakottaa hauislihaksen tekemään kaiken työn, mikä johtaa parempaan lihasaktivaatioon ja kasvuun. Lisäksi penkki mahdollistaa täyden liikeradan turvallisesti, venyttäen hauista ala-asennossa ja supistaen sen voimakkaasti ylä-asennossa.Tekniset tiedot:Merkki: ReactMalli: Scott/Hauispenkki 100Käyttötarkoitus: Hauislihaksen eristävä harjoitteluMateriaali: TeräsMaksimikuormitus: 200 kgMaksimikäyttäjän paino:

120 kgSäädettävyys: Istuin, painoteline ja pehmusteet erikseen säädettävissäKorkeuden säätöväli: 830–1030 mmMitat (P x L x K): 920 x 710 x 830–1030 mmTuotteen paino: 13,2 kgPakkauksen paino: 19 kgValmistusmaa: Kiina