Virtasenkauppa.fi
Hämeentie 37, 24100 Salo
www.virtasenkauppa.fi

Tärinälevy BodyWave Max, Scoopes

Koodi: 115049 - EAN: 5901924250449



109 €

86,85 € (ALV 0%)

Tulostettu: 20.11.2026. Hinta saattaa vaihdella päivittäin. Voimassa oleva hinta ja saatavuusarvio on ilmoitettu verkkokaupassa.

- 150 W tehoa ja 10 mm liikerata sekä 9 ohjelmaa
- Bluetooth-kaiuttimet treenimusiikille
- Kaukosäädin ja vastuskuminauhat mukana

Monipuolinen tärinälevy eli värinälevy sopii kotitreeniin, lihasten aktivointiin ja erilaisten kehonpainoliikkeiden tehostamiseen. 150 W moottori, 10 mm liikerata, säädettävä harjoittelu sekä mukana tulevat vastuskuminauhat mahdollistavat niin jalkojen kuin ylävartalonkin harjoittamisen. Bluetooth-yhteyden ja sisäänrakennettujen kaiuttimien ansiosta treenin tahdiksi saa oman suosikkimusiikin.

Scoopes BodyWave Max -tärinälevy on kotikäyttöön suunniteltu värinälevy, jolla saat tavallisiin kehonpainoharjoituksiin aivan uudenlaista haastetta. Laitteen värähtelevä alusta aktivoi lihaksia kehon reagoidessa jatkuvaan liikkeeseen, joten alustalla voi tehdä niin seisoma-asennossa suoritettavia harjoitteita, kyykkyjä, askelkyykkyjä kuin ylävartaloakin kuormittavia liikkeitä.

BodyWave Maxissa on 150 W moottori ja valmistajan ilmoittama 10 mm amplitudi eli värähtelyn liikerata. Kyseessä on valmistajan malliston tehokkaampaan harjoitteluun tarkoitettu malli. Harjoituksen voimakkuutta voidaan sovittaa omaan kuntoon ja harjoitukseen, joten aloittaminen onnistuu rauhallisesti matalalta tasolta ja tehoa voi nostaa vähitellen.

Värinäalustan käyttö ei myöskään tarkoita, että harjoittelun pitäisi rajoittua pelkkään levyn päällä seisomiseen. Jalkojen asentoa ja harjoitusasentoa muuttamalla kuormitusta voidaan kohdistaa eri tavoin, ja alustaa voi hyödyntää esimerkiksi kyykyissä, askelkyykyissä ja punnerrusasennossa. Käyttöohjeessa esitellään lisäksi harjoituksia, joissa levyllä pidetään käsiä, pohkeita tai jalkoja istuma-asennossa. Mukana tulevat kahvalliset vastuskuminauhat eli treenikuminauhat laajentavat harjoittelun myös käsille, hartioille ja ylävartalolle.

Harjoituksen ohjaaminen onnistuu laitteen omasta näyttöpaneelista tai mukana tulevalla kaukosäätimellä. Manuaalitilassa käyttäjä pystyy säätämään harjoitusaikaa ja värähtelyn nopeutta itse. Valmiit automaattiohjelmat puolestaan muuttavat nopeutta harjoituksen aikana automaattisesti.

Kaukosäädin on etenkin harjoituksen aikana kätevä, sillä säätöjä ei tarvitse tehdä kumartumalla laitteen paneelin ääreen. Sillä voidaan käynnistää ja pysäyttää harjoitus, valita automaattiohjelma sekä käyttää manuaalitilan aika- ja nopeussäätöjä. Käyttöohjeen mukaan kaukosäädintä käytetään enintään noin 1,5 metrin etäisyydeltä ja se suunnataan laitteen infrapunavastaanottimeen.

Treeniä oman musiikin tahdissa
BodyWave Max toimii samalla myös treenikaiuttimena. Sisäänrakennetut kaiuttimet ja Bluetooth mahdollistavat puhelimen tai tabletin yhdistämisen suoraan värinälevyyn. Bluetooth käynnistyy laitteen mukana automaattisesti, ja käyttöohjeen mukaan pariliitosta varten puhelimen Bluetooth-valikosta etsitään SCOOPES. Näin musiikkia, podcastia tai muuta äänisisältöä voi kuunnella suoraan laitteen kaiuttimista harjoittelun aikana.

Turvallisuutta ja käyttömukavuutta parantavat kuvioitu liukuestepinta sekä laitteen alla olevat pitävät jalat/imukupit. Tärinälevy kannattaa aina sijoittaa tasaiselle, vakaalle ja pitävälle alustalle. Enimmäiskäyttäjäpaino on 150 kg. Kaitsun ja Rapen tekemien laskelmien mukaan 150-300 kiloiset kuntoilijat voivat käyttää kahta tärinälevyä ja sijoittamalla molemmat jalat omille laitteilleen. Helppoa ja kivaa!

BodyWave Max on kooltaan 52,5 × 32 × 12 cm, joten kokonainen kuntosalilaite ei vie olohuonetta haltuunsa. Se sopii esimerkiksi kotiin täydentämään muuta voimaharjoittelua tai tilanteisiin, joissa halutaan tehdä lyhyitä harjoituksia ilman suurta määrää treenivälineitä. Vastuskuminauhojen ansiosta samalla laitteella pystyy yhdistämään värinäalustan ja ylävartalon vastusharjoittelun.

Valmistajan käyttöohje neuvoo aloittamaan matalalla nopeudella 1–3 minuutin ajan ja lisäämään voimakkuutta vähitellen. Yhtäjaksoinen käyttö saa kestää enintään 10 minuuttia. Ennen harjoittelua suositellaan lyhyttä lämmittelyä.

Värinälevy ei sovi kaikille käyttäjille. Käyttöohje kieltää käytön raskauden aikana ja neuvoo keskustelemaan lääkärin kanssa ennen käyttöä esimerkiksi sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksien, sydämentahdistimen, metallisten implanttien, tekonivelten, stenttien, akuuttien veritulppien, vakavan diabeteksen, epilepsian, vakavan migreenin, syövän, tuoreiden leikkausten tai vammojen sekä tulehdusten yhteydessä. Harjoittelu pitää lopettaa heti, jos käytön aikana ilmenee esimerkiksi kipua, huimausta, pahoinvointia, rintakehän puristusta tai epätavallisia sydänoireita.

Ominaisuudet
- Tyyppi: tärinälevy / värinälevy / värinäalusta
- Teho: 150 W
- Amplitudi: 10 mm
- Ilmoitettu pyörimisnopeus: 3000 rpm
- Jännite: 220–240 V
- Taajuus: 50/60 Hz
- Käyttäjän enimmäispaino: 150 kg
- Käyttö: sisätiloissa
- Käyttötila: manuaalinen
- Automaattiset harjoitusohjelmat
- Manuaalitilassa säädettävä harjoitusaika

- Manuaalitilassa säädettävä värähtelynopeus
- Ohjaus laitteen käyttöpaneelista
- Kaukosäädin
- Näyttö
- Bluetooth-yhteys
- Sisäänrakennetut kaiuttimet
- Bluetooth-laiteparin nimi: SCOOPES
- Bluetooth aktivoituu automaattisesti laitteen käynnistyessä
- Liukuestepintainen harjoitusalusta
- Liukuestejalat / imukupit
- Vastuskuminauhat kahvoilla
- 2 koristevaloa
- Automaattinen valmiustila noin 3 minuutin käyttämättömyyden jälkeen
- Suurin yhtäjaksoinen käyttöaika: 10 min
- Kaukosäätimen käyttöetäisyys: enintään noin 1,5 m
- Suojausluokka: II, kaksoiseristetty
- Mitat: 52,5 × 32 × 12 cm
- Pakkauksen mitat: 63,5 × 37 × 17 cm
- HUOM: Tuotteen verkkosivu ilmoittaa automaattiohjelmiksi P1–P9, mutta mukana toimitettu käyttöohje ilmoittaa P1–P5. Ohjelmien tarkka määrä kannattaa varmistaa kyseisestä toimituserästä
- Toimitussisältö:
-- Tärinälevy
-- Kaukosäädin
-- Vastuskuminauhat / ekspanderit
-- Karabiinit vastuskuminauhojen kiinnitykseen
-- Virtajohto